

ÖZGEÇMİŞ

- 1. Adı Soyadı** : Alper Aksoy
2. Doğum tarihi : 10/05/1971
3. Unvanı : Uzman Psikolog

4. Öğrenim Durumu:

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Psikoloji	Hacettepe Üniversitesi	1990-1995
Lisansüstü	Uygulamalı Psikoloji	Ticaret Üniversitesi	2005-2007
PhD Doktora			

5. Ulusal Dergilerdeki Yayınlar

Kendine zarar verme davranışı. A Aksoy, K Ögel. Anadolu Psikiyatri Dergisi 2003; 4(4):226-236

Ergenlerde Uçucu Madde Kullanımı Şiddetini Değerlendirme Ölçeğinin Geliştirilmesi ve Güvenilirlik Çalışması. Dr. Kültegin Ögel, Dr. Alper Aksoy, Dr. Ayfer Topuz, Dr. Olcay Liman, Dr. Sibel Coşkun. Türk Psikiyatri Dergisi 2005; 16(3):260- 267.

Sokakta yaşayan çocuklarda kendine zarar verme davranışı ve madde kullanımı. A Aksoy, K. Ögel . Anadolu Psikiyatri Dergisi 2005; 6(3):163- 169.

Tutuklu ve hükümlü ergenlerde madde kullanımı. Aksoy A, Ögel K. Bağımlılık 2007 cilt 8, sayı 1,s:11- 17.

5.1 Ulusal Bilimsel Toplantılarda Sunulan ve Bildiri Kitabında Basılan Bildiriler

Değirmendere Şehir Merkezinde Deprem Sonrası Ruh Sağlığı Hizmeti Kullanımı. Bahar Sempozyumları 5, 24-29 Nisan 2001 (3. Ödülü).

Travmatik Stres Belirtilerinin Tedavisinde Davranışçı Grup Psikoterapisi: İlk Sonuçlar. 36. Ulusal Psikiyatri Kongresi 3-7 Ekim 2000.

Tutuklu ve hükümlü ergenlerde madde kullanımı. II. Ulusal Bağımlılık Sempozyumu 8-11 Aralık 2005 Bodrum.

Yeniden Şişli Gençlik Aile Destek Merkezi (GADEM): Bir toplum temelli müdahale merkezi örneği. II. Ulusal Bağımlılık Sempozyumu 8-11 Aralık 2005 Bodrum.

Sokakta ve depresyonda: Sokakta yaşayan çocuk ve ergenlerde depresyon görülme sıklığı. Kültegin Ögel, Alper Aksoy, Olcay Liman, Harika Yücel. 8. Bahar Sempozyumu, poster bildiri, 2004

Sokakta yaşayan çocuklara yönelik olarak oluşturulan değerlendirme formunun güvenilirliği. Kültegin Ögel, Olcay Liman, Alper Aksoy, Harika Yücel, Ebru Sorgun, Zeynep Polat. 39. Ulusal Psikoloji Kongresi. 14-19 Ekim 2003, Antalya.

Müzik ve uyuşturucu. Psikoloji Kongresi Bilgi Üniversitesi 2004.

Müzik ve uyuşturucu. Okkan Üniversitesi Psikoloji günleri 2004.

Şişli gençlik aile destek merkezi (GADEM). Alper Aksoy, Kültegin Ögel. II. Ulusal Alkol ve Madde Bağımlılığı Kongresi, 08 Aralık 2005, Bodrum – Muğla.

Tutuklu ve hükümlü ergenlerde madde kullanımı özellikleri. Alper Aksoy, Kültegin Ögel. II. Ulusal Alkol ve Madde Bağımlılığı Kongresi, 08 Aralık 2005, Bodrum – Muğla.

Seks bağımlılığı tedavisi. Cinsellik ve Cinsel Tedaviler Kongresi, 21-23 Kasım 2008, Merter – İstanbul.

5.2 Diğer Yayınlar

Kitaplar

Madde kullanımı ve HIV/AIDS. Ögel K, Erdoğan N, Buğa D, Devletkuşu C., Aksoy A. Yeniden Yayınları, 2007.

Riskli davranış gösteren çocuk ve ergenler. Ögel K (ed), Yeniden Yayınları, 2007. (Bu kitapta Suça İtilen Çocuklar, Tutuklu ve Hükümlü Ergenlerle Yapılan Çalışmaların Gözden Geçirilmesi, Kendine Zarar Verme Davranışı, Kendine Zarar Verme Davranışına Yaklaşım

Kitapçık, kılavuz ve bölüm yazarlığı

Klinisyen tarafından uygulanan travma sonrası stres bozukluğu ölçeği, 5US Yayınları 2001.

Sokakta Yaşayan Ve Madde Kullanan Çocuklara Yönelik Psikososyal Yaklaşım Kılavuzu, K Ögel, H Yücel, A Aksoy. Yeniden Yayın No: 5, 2004.

Tutuklu ve hükümlü ergenler için psikososyal yaklaşım kılavuzları (5 adet)- UNICEF cezaevlerinin iyileştirilmesi projesi, Ögel K, Aksoy A, 2008.

Tutuklu ve hükümlü ergenler-genel bilgi (kitap), UNICEF cezaevlerinin iyileştirilmesi projesi, Ögel K, Aksoy A, 2008 Çeviri Kitaplar.

Yayınlanmamış ulusal raporlar

Cezaevlerinde psikososyal ihtiyaçların belirlenmesi çalışması- rapor, UNICEF cezaevlerinin iyileştirilmesi projesi, Ögel K, Aksoy A, 2005.

Tutuklu ve Hükümlü Ergenlerin Özellikleri: Türkiye'de Yapılan Çalışmaların Gözden Geçirilmesi. Ögel K, Aksoy A. Yeniden raporları no:11, 2006.

Tutuklu ve Hükümlü Ergenlerle İlgili Yapılan Tezlerin Özetleri. Ögel K, Aksoy A. Yeniden raporları no:12, 2006.

Tutuklu ve hükümlü ergenlerin psikososyal profilleri-rapor, UNICEF cezaevlerinin iyileştirilmesi projesi, Ögel K, Aksoy A, 2006.

Bilim-sanat çalışmaları

Müzik ve uyuşturucu belgeseli, 2006.

6. Projeler

Ocak 2001- Şubat 2001:

Kocaeli Üniversitesi Psikiyatri Bölümü: 1999 İzmit depreminden sonra bölge halkındaki post-travmatik bozukluğunun yaygınlığı araştırmasında proje asistanı olarak görev aldım.

Dünya Sağlık Örgütü (Mayıs 2001-Temmuz 2001)

Türkiye'de ruhsağlığı bozukluklarının yaygınlığı araştırmasında proje asistanı olarak görev aldım.

Unicef ve Adalet Bakanlığı (Mart2004-Nisan 2005)

Suç işleyen çocuklarla çalışan ıslahevi ve tutukevi personelinin ihtiyaç analizinin yapılmasında proje koordinator yardımcısı olarak görev aldım. Bu proje kapsamında aşağıdaki etkinliklerde yer aldım.

- ⌚ Beş ayrı kurumda 58 çalışanla derinlemesine görüşmeler yaparak ve onların tutuklu ve hükümlü ergenlere yaklaşım ve geliştirilmesi gereken program konusundaki görüşlerini aldım.
- ⌚ Adalet Bakanlığı Ceza ve Tevkifevleri Genel Müdürlüğüne bağlı kurumlarda çalışan 62 kişiye bir anket dağıtarak; kurum çalışanlarının görüşleri niceliksel olarak değerlendirdim ve elde edilen veriler ışığında program geliştirilmesine katkıda buldum.
- ⌚ Bugüne kadar Adalet Bakanlığına bağlı Ceza ve Tevkifevlerinde tutuklu ve hükümlü ergenlere yönelik olarak yapılan 44 adet araştırma tezi gözden geçirerek, kısa özetleri

çıkartılmasında ve “Tutuklu ve Hükümlü Ergenlerle İlgili Yapılan Tezlerin Özetleri” isimli bir raporda derlenmesinde çalıştım.

- ⌚ "Tezlerden elde edilen bilgilerle genel bir derleme yaparak “Tutuklu ve Hükümlü Ergenlerin Özellikleri: Türkiye'de Yapılan Çalışmaların Gözden Geçirilmesi” isimli raporda toplanmasında görev aldım.
- ⌚ Kurumlarda kalan 266 ergene bir anket uygulanmıştır. Anketle ergenlerin genel ruhsal durumları, özellikleri ve görüşleri saptanmaya çalışılmıştır. Bu araştırmanın sonucunda “Tutuklu ve Hükümlü Ergenlerin Özellikleri Araştırması” isimli raporun yazılmasında görev aldım.

Yukarıda sayılan etkinlikler çerçevesinde taslak bir program geliştirilmiştir. Bu programda kılavuzların oluşturulmasında ve eğitimlerde eğitici görevi aldım. Uygulamalar sonucunda oluşturulan 7 kılavuzun hazırlanması ve revizyonlarında çalıştım. Bu kılavuzlar;

- ⌚ Genel bilgiler kitapçığı
- ⌚ Kısa grup çalışmaları kılavuzu
- ⌚ İyiye doğru öfke kontrol programı
- ⌚ Güvenli davranış (Buradayım) eğitim programı
- ⌚ Aile eğitimi kılavuzu
- ⌚ Cinsel istismar ve yaklaşım kılavuzu
- ⌚ İnfaz ve koruma memurları için bilgilendirme programı grup çalışmaları kılavuzu

2005 -2007 yılları 46 personel arasında özel bir eğitim programından geçmiştir. Bu eğitimde eğitici olarak görev aldım. Bu çalışmalardan sonra kurum personelinin 7 kişisi eğitici olarak seçilmiştir. Eğitici olarak seçilen personelin eğitimlerinde görev aldım. Bu çalışmalar sonucunda Eğitici kılavuzunun oluşmasında görev aldım.

Okullarda madde bağımlılığını önleme projesi (Mayıs 2003- Ocak 2003)

Proje asistanı olarak görev aldım.

ADOREP (Aralık 2004- Aralık 2006)

Avrupa Birliği destekli güç koşullardaki ergenlerin cinsel sağlık ve üreme sağlığı konusunda bilgilendirme projesinde proje asistanı olarak görev aldım.

Kulaktan Kulağa Genç Gönüllülerden Gençlere (Ekim 2007- Nisan 2009)

Psikoloji ve psikolojik danışmanlık öğrencilerinin eğitildiği, onların okullarda önleme aktivitelerini yürüttüğü, kılavuzu, saydamları, filmleri olan bir eğitim projesinde proje eğiticiliği yapıyorum.

KKTC Sosyal Riskleri Önleme Vakfı (Mart 2009)

Vakfın çalışanlarına (psikologlara) ve KKTC’ de bulunan tüm rehber öğretmenlere riskli davranışlar ve madde bağımlılığı konularında eğitim verdim.

Doğru İletişim Projesi (Şubat 2009- Mayıs 2009)

Doğru iletişim projesi kapsamında Sarıyer bölgesinde bulunan ilköğretim okullarında eğitim semineri verdim. Halen vakfın grup çalışmalarını yapan psikolog ve psikolojik danışmanlara süpervizyon verdim.

Etkin Hükümlü Yönetimi Projesi (Nisan 2009-)

Adalet Bakanlığı ve UNİCEF ortaklığı ile yürütülen projede danışmanlık yaptım.

Gençruh Projesi (Haziran 2010-2013)

Yeniden Sağlık ve Eğitim Derneği tarafından gençlerin yaşadığı sorunlara hizmet vermek amacıyla GençRuh adında yeni proje başlatılmıştır. Bu projede amacımız 15-21 yaşları arasındaki gençlere ücretsiz danışmanlık hizmeti vermektir. Bu amaçla 16 psikolog eğitimden geçirilerek gençlere yaklaşım konusunda bilgilendirilmiştir. www.gencruh.org adlı site oluşturulmuştur. Buradaki psikologların süpervizyonlarını yapıyorum. Proje koordinatörüyüm.

7. Ödüller

Değirmendere Şehir Merkezinde Deprem Sonrası Ruh Sağlığı Hizmeti Kullanımı. Bahar Sempozyumları 5 24-29 Nisan 2001 (3. Ödülü).

8. Diğer İş Deneyimler

İş Deneyimi

Kasım 1999 – Aralık 2001:

Dabatem: 1999 Gölcük ve İzmit depremi yaşayan depremzedelere yönelik psikolojik destek ve müdahale programında psikolog olarak görev aldım.

Şubat 2001–2013:

Yeniden Sağlık ve Eğitim Derneği : Sokakta yaşayan ve madde kullanan ergenlere yönelik psikolojik destek sağlama projesinde psikolog çalışmaya devam ediyorum.

BATEM (Bağımlılık Tedavi Merkezi)

Özel bir merkezde alkol ve madde bağımlılarına yönelik tedavileri uygulamaktayım. Ayrıca kumar, seks, sanal bağımlılıklar gibi davranışsal bağımlılıklara yönelik tedavi uyguluyorum.

MENTHA (Çocuk, Ergen ve Yetişkin Psikiyatri ve Psikoterapi Merkezi)

Ergen ve yetişkin hastalara psikoterapi yapıyorum.

Profesyonel Kurslar

Travma sonrası stres bozukluğunda tanı ve bilişsel davranışçı terapiler: **Doç. Dr. Metin Başoğlu, Doç. Dr. Tamer Aker**

Anksiyete bozukluklarında tanı ve bilişsel davranışçı terapiler: **Doç. Dr. Cengiz Kılıç**

Travmatik yas belirtilerinde tanı ve bilişsel davranışçı terapiler: **Dr. Maria Livaneu**

Depresyonda tanı ve bilişsel davranışçı terapiler: **Dr. Özlem Mestcioğlu, Dr. Melih Özeren**

Genel psikopatoloji: **Doç. Dr. Cengiz Kılıç**

Psikodinamik terapiler: **Uzm. Psk. Yavuz Erten**

Motivasyonel görüşme teknikleri: **Dr. Defne Tamar**

Ergenlerde depresyon tanı ve tedavi: **Dr. Müge Tamar**

Dikkat eksikliği ve hiperaktif bozukluğu olan zor çocuklara yaklaşım stratejileri: **Reyhana Seedat**

Aile ve çift terapisi: **Uzm. Psk. Emre Konuk, Dr. Murat Dokur**

Alkol ve madde bağımlılığına yaklaşım ve tedavi: **Doç. Dr. Kültegin Ögel ve Dr. Defne Tamar**

Son yılda verdiği lisans ve lisansüstü düzeydeki dersler

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	
2009-2009	Bahar	Bilişsel Psikoloji	3		42
Özel Aydın Üniversitesi					
2009-2010	Bahar	Bilişsel Psikoloji	3		25

		Gelişim Psikolojisi I	3		65
		Gelişim Psikolojisi II	3		32
		Eğitim Psikolojisi	3		55